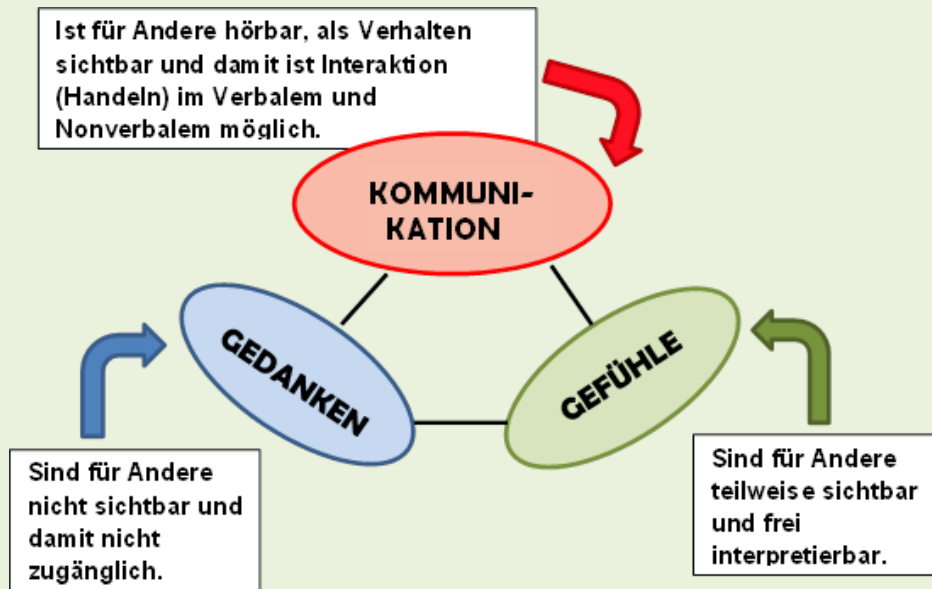


## IMPULSBRIEF /08.17

### Die Macht der Sprache/Kommunikation



Kommunikation ist der handelnde Part im „Dreiklang“. Darüber finden Gedanken und Gefühle den Weg in die (Mit-)Welt und sorgen im sozialen Miteinander für den interaktiven Austausch. Hochkomplex „versteckt“ sich hinter jeder gesendeten Botschaft die gesamte Person mit allen Erfahrungen, Kompetenzen, Bedürfnissen und Bedürftigkeiten.

Über die Sprache manifestieren sich Zustände. Ich bin ....., es ist ....es wird so sein...und alle Negationen davon, unterstützt der mächtige Partner die gedachten Gedanken und die gefühlten Gefühle. Damit wird eine für den Menschen bedeutungsvolle Realität geschaffen. Wahrheit also, die über die Sprache mit dem zugehörigen Verhalten nach außen getragen wird.

Die Reaktionen auf dieses Verhalten wirken üblicherweiseusterspezifisch fort. Also wird ein Mensch, der z.B.in sich das Gefühl von Misstrauen trägt und die zugehörigen Gedanken denkt (evtl.: „Ich muss aufpassen, dass ich nicht belogen, bestohlen oder übervorteilt werde;“), seine Kommunikation entsprechend gestalten. Seine Aufmerksamkeit wird jede noch so kleine Situation, die dem Gedanken und Gefühl des Misstrauens entspricht wahrnehmen. Damit bestätigt sich das Muster und das kommunikative Miteinander seinerseits richtet sich vollständig danach aus. Die Wahrscheinlichkeit, dass dieser Mensch anders kommuniziert als für ihn gewöhnlich, ist eher gering. Hat dieser Mensch tatsächlich nichts in seiner Annahme wahrgenommen, wird es als gering wahrscheinlicher Zufall abgetan werden.

Je mehr wir über die (Aus-)Wirkung von Kommunikationsprozessen wissen, desto eher besteht die Möglichkeit, sich selbst zu hinterfragen und eigene Muster zu durchschauen. Je mehr der Einzelne sich erkennt, desto leichter gelingt wertschätzende Kommunikation. Andere Gedanken und Gefühle nutzen andere Worte und führen zu einer anderen Haltung. Das kommunikative Miteinander (Interaktion) gestaltet sich freier.

Für das kommende Jahr steht der Termin für das Kommunikationsseminar „Kommunikation mit sozialer Kompetenz“. Der Flyer liegt bei! Hier der Link dazu:

<https://www.die-kommunikationskoenner.de/>

Das letzte Impulshäppchen für dieses Jahr befasst sich mit **Gewaltfreie Kommunikation**. Ein wunderbares Model, das Technik mit zugehöriger Haltung verbindet. Mehr davon an diesem Abend. In dem Impulsvortrag wird es darum gehen, einen kurzen Einblick in die Thematik zu erhalten und beim Austausch über Anwendungsmöglichkeiten nachzudenken. Nutzen Sie doch diese kleine und feine Veranstaltung zum Entdecken, Erörtern oder einfach, weil es dort schön ist.

Die Planung für das kommende Jahr läuft. Aber es gibt ja auch noch weitere Angebote in diesem Jahr. Vielleicht haben Sie Lust nochmal da zu schauen oder sich Inspiration für eine Inhouse-Schulung zu holen.

<http://www.zukunftsimpulse.de/index.php/seminare-und-termine/>

Ich freue mich, wenn bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist. Wie immer sind natürlich auch viele weitere Themen als Inhouse-Veranstaltungen buchbar. Gerne kann ich im persönlichen Gespräch Fragen klären.

*Ich wünsche Ihnen mutige Gedanken, damit neue Wege und Möglichkeiten gedacht werden können.*



**STRATHE**<sup>+</sup>  
ZUKUNFTSIMPULSE

Steuer Nr. 40 / 228 / 27136

BIC: PBNKDEFF

IBAN DE31 5451 0067 0320 0576 79

Bankverbindung: Postbank Ludwigshafen BLZ: 545 100 67 Konto 320 057 679