

IMPULSBRIEF /02.17

Der Automatismus zwischen Problem/Konflikt und Lösung



Nicht immer besteht die Notwendigkeit, in Konflikten und Problemsituationen umgehend Lösungen parat zu haben. Und vor allem *die Lösung* zu haben! Wir handeln aus scheinbar bewährten Mustern, Gedanken und Gefühlen. Um begreifen zu können, was da eigentlich passiert (ist), hilft viel besser ein Innehalten, Füße und Hände ruhig halten (als Symbol, etwas umgehend tun zu müssen), damit es Raum für einen weiten Blick und andere Sichtweisen gibt. Wir haben oftmals schon die Lösung oder eine Maßnahme bestimmt, ohne das Problem/den Konflikt umfassend betrachtet, eine Frage gestellt oder ein Ziel formuliert

zu haben. Für mögliche Lösungen benötigt es eine freie, offene Haltung, eine möglichst weiße Leinwand als inneres Bild und nicht alte Bilder mit alten Erinnerungen und Bestandsgefühlen, Begrenzungen aus gedachten Vorbehalten. Das gelingt sicherlich nicht sofort. Es braucht Übung, wie alles, was Veränderung bewirken soll.

Aber wenn es denn Veränderung bewirken soll, nützen die alten Gedanken und Gefühle nicht, denn Bestandsgefühle und Bestandsgedanken führen immer nur wieder zu der bestehenden Haltung, die möglicherweise Teil des Problems oder Konflikts ist.

Coaching, Kommunikations- oder Teamtrainings können diesen Weg eröffnen. Mit externer Begleitung klappt das in der Regel besser als alleine.

IH 17-01	<p>Wie wir uns selbst und andere besser verstehen können</p> <p>Ein Typenmodell mit praktischem Nutzen.</p>	<p><u>09.03.2017</u> Do. 17.00-20 Uhr</p>	<p>Agentur für Werbung und Design, Koblenz, Deutscher Kaiser, Kastorstraße 3</p>	<p>42,00 € (inkl. 6,41 € MwSt.)</p>
----------	--	---	--	---

Auch bei den nächsten Angeboten geht es ums Innehalten und draufschaun

Dieses Impulshäppchen befasst sich mit Persönlichkeitsspezialisten.

Wir alle sind solche Spezialisten. Und da nun jeder auf seine Weise Persönlichkeitsspezialist ist, beinhaltet das im Alltag im kommunikativen Miteinander Konflikte. Spezifische Merkmale können *ent - deckt* und damit verstanden werden, warum ich selbst so bin und die anderen eben auf eine spezielle Art besonders.

Möchten Sie herausfinden zu welchem Typ Sie gehören und was das jeweils auch beinhaltet? Dann nutzen Sie doch diese kleine und feine Veranstaltung.

Die weiteren Themen der Impulshäppchen für dieses Jahr finden Sie hier:

<http://www.zukunftsimpulse.de/index.php/seminare-und-termine/>

Auf derselben Seite finden Sie auch die folgenden terminlich nächsten Angebote.

Für die Modulreihe „Kommunikation mit sozialer Kompetenz“ wird's dann jetzt schon knapp mit der Anmeldezeit.

Und wer noch ein wenig dafür sparen möchte kann sich das ja für das nächste Jahr einplanen.

Die Weiterbildung zum **Kommunikationsexperten** mit den Impulsen für **Kommunikation mit sozialer Kompetenz** geht auf das komplexe Thema der Kommunikation ein und gibt Anstöße zur persönlichen Entwicklung.

Wer möchte, kann über einen zusätzlichen Tag mit Zertifikatsprüfung auch das Manual erhalten, um eigene Trainings durchzuführen

Seminar Nr.	Titel	Termin	Ort	Investition ¹
17-02-KE01	Modulreihe Kommunikation mit sozialer Kompetenz Rahmenbedingungen erfolgreicher Kommunikation Zertifikatsabschluss „Kommunikationsexperten“ mit Train the Trainer Manual	18./19.03.2017 Sa/So 8.30-17.30 Uhr 22./23.04.2017 Sa/So 8.30-17.30 Uhr 20./21.05.2017 Sa/So 8.30-17.30 Uhr Zertifikatsabschluss „Kommunikationsexperten“ 22.05.2017 Mo 9.00-16.00 Uhr	Tagungshotel ² Karolinger Hof, 64653 Lorsch Lindenstraße 14 https://www.karolinger-hof.de	1400,00 € (inkl. 223,53 € MwSt.) mit Prüfung, Zertifikat und Trainerskript 1550,00 € (inkl. 247,48 € MwSt.)

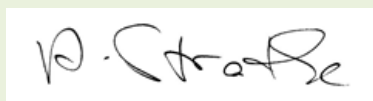
Anmeldungen zu den jeweiligen Terminen möglich. Das komplette Jahresprogramm ist auf www.zukunftsimpulse.de zu sehen und kann selbstverständlich als Inhouse-Angebot angefragt werden und per Mail angefordert werden.

Gerne kann ich im persönlichen Gespräch Fragen klären.

Ich freue mich, wenn bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist.

Wie immer sind natürlich auch viele weitere Themen als Inhouse-Veranstaltungen buchbar.

Ich wünsche Ihnen mutige Gedanken, damit neue Wege und Möglichkeiten gedacht werden können.



STRATHE⁺
 ZUKUNFTSIMPULSE

¹ Bei einigen Angeboten kann mit Privatpersonen (nach Rücksprache) der Betrag in zwei Raten gezahlt werden.

² Hier fallen pro Tag 35,00 € Tagungspauschale zusätzlich an. Ein Ausschluss hiervon ist nicht möglich. Zimmer sollten rechtzeitig gebucht werden. Das Kontingent steht bis zum 20.2.2017 zur Verfügung.