

IMPULSBRIEF /08.16

Geduld stellt uns vor eine reale Lernaufgabe

Ich bin mit mir manchmal ungeduldig.

Wenn es etwas zu lernen oder umzusetzen gibt, was nicht gleich auf Anhieb klappt, merke ich, wie die Ungeduld als Ärger in mir hochsteigt. Ich ertappe mich dabei, wie es mich in meinem Ärger fortträgt. Wie unsinnig das ist!!

Das Gefühl des Ärgers fördert das Gelingen in keinem Fall. Es sorgt höchstens dafür, dass sich eine Blockade aufbaut und der Raum für Achtsamkeit und Kreativität ganz eng wird. Es kann nur dann gut gelingen, wenn das unangemessene Gefühl der Ungeduld einer aufmerksamen, liebevollen Geduld weicht.

Der Stau löst sich mit dem Ärger nicht schneller auf. Die handwerkliche Arbeit wird mit der Ungeduld nicht besser fertig gestellt. Die persönliche Lern- oder Entwicklungsaufgabe wird nicht eher erreicht, bis wir es uns *wirklich* von Herzen erlaubt haben. Was wir mit der Ungeduld bewirken, ist gleichbedeutend wie am Gras zu ziehen, damit es schneller wächst.

Sobald ich mich dabei ertappe, versuche ich herauszufinden, was mich jetzt genau ungeduldig werden lässt und warum. Ich betrachte meine Gefühle und das, was da gerade stellvertretend der Anlass ist. Das gelingt ganz gut und bringt mich von dem gewollten Anspruch in die machbare Wirklichkeit.



Das letzte Impulshäppchen für dieses Jahr kann vielleicht auch zum Thema Ungeduld einen wichtigen Hinweis geben. Die Anmeldung erfolgt über info@zukunftsimpulse.de. Wie alle Impulshäppchen kostet es 40 € und besteht aus einem Impulsvortrag, dem lockeren Austausch zwischen den TeilnehmerInnen und kleinen Häppchen zum Feierabend. Es gibt einen kurzen Einblick in den Teilbereich des Miteinanders und findet wieder in den schönen Räumen der Agentur für Werbung und Design Koblenz, Deutscher Kaiser, Kastorstraße 3 statt.

Hier geht es um den Bereich des Miteinanders im betrieblichen Alltag

- **Umgang mit schwierigen MitarbeiterInnen**
Manchmal wird das Falsche immer falscher.
Warum das „eigene“ Denken oftmals nicht zu Lösungen führt.

26.10.2016
17.00-20.00 Uhr

Die Anmeldung zum Angebot Weiter- oder Ausbildung zum Kommunikationsexperten ist erst für das nächste Jahr wieder möglich!

Ich gebe rechtzeitig zum Ende des Jahres die neuen Termine bekannt.

Wer mag, kann sich ja schon mal auf der Website www.die-kommunikationskoenner.de umschaun und gerne weitere Informationen bei mir bekommen.

Ich freue mich, wenn bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist.

Wie immer sind natürlich auch viele Themen als Inhouse-Veranstaltungen buchbar.

Ich wünsche Ihnen mutige Gedanken, damit neue Wege und Möglichkeiten gedacht werden können.

W. Straß