

## IMPULSBRIEF /07.16

### Welch ein Glück.....



Glück des Augenblicks

Manchmal ist es notwendig, sich zu vergegenwärtigen, wie gut es uns geht.

Essen, Trinken und komfortablen Wohnraum gibt es. Ärztliche Versorgung und eine Absicherung für den Notfall gibt es. Relative soziale und politische Sicherheit gibt es.

Was also hält Menschen davon ab, zufrieden zu sein?!

Die Zufriedenheit mit und in uns selbst wäre ja schon mal eine gute Voraussetzung.

Aber:....Oftmals haben Menschen das Gefühl, nicht die Anerkennung zu erhalten, die sie bräuchten..

Oder:....Sie sind in permanenter Be- und Abwertung, in ständiger Empörung über....

Vielleicht versuchen Sie mal das?

Listen Sie doch mal auf, wofür Sie dankbar sein können.

Vielleicht kommen Sie dann zu der Ansicht: „Welch ein Glück ich habe“! Und wenn nicht? Das ist eine der Erklärungen dazu:

Gedanken und Gefühle sind Partner im System Mensch. Das, was die Gedanken denken, nimmt das Gefühl als wahr an. Und umgekehrt, das was das Gefühl fühlt, hat einen passenden Gedanken dazu.

Weil wir defakto unser ganzes (bisheriges) Leben lang gleiche Gedanken und Gefühle miteinander verweben, glauben wir, das sei die Realität.

Und weil wir die Aufmerksamkeit dann auch darauf lassen, wird dies auch immer wieder bestätigt. So, wie ein Scheinwerfer etwas überdeutlich beleuchtet und der Raum drumherum trotzdem da ist, auch wenn wir ihn nicht sehen.

Vielleicht versuchen Sie es mal mit einem Perspektivwechsel?! Und mit einer neuen Form der Ausleuchtung?

Einer meiner oft genutzten Sprüche heißt: WER ERWARTET, ....DER WARTET...und wartet...und....

Wer erwartet, dass sich die Situation ändert, wird wohl selbst dafür sorgen müssen. Und dafür gibt es viele Lösungsmöglichkeiten. Es kommt immer darauf an, was das Thema und das eigentliche Ziel ist.

Ein Coaching ist dafür eine gute Möglichkeit. Hier gibt es die professionelle Unterstützung, die zielgerichteten Fragen zum jeweiligen Thema und das Herausarbeiten eigener Ressourcen für einen Wandel. Nicht immer muss alles so bleiben wie es ist. Es gibt Möglichkeiten, Zufriedenheit zu finden.

Nächsten Monat geht es bei *Zukunftsimpulse* in die Planung für das kommende Jahr. Bestimmt ist wieder etwas Interessantes für Sie dabei.

Für dieses Jahr ist es letzte Impulshäppchen:

Es gibt einen kleinen Einblick in den Teilbereich des Miteinanders und findet wieder in den schönen Räumen der Agentur für Werbung und Design Koblenz, Deutscher Kaiser, Kastorstraße 3 statt.

Vorankündigung schon für den Herbst mit einem sicherlich brisanten Thema für alle Führungskräfte

Hier geht es um den Bereich des Miteinanders im betrieblichen Alltag

- **Umgang mit schwierigen MitarbeiterInnen**  
Manchmal wird das Falsche immer falscher.  
Warum das „eigene“ Denken oftmals nicht zu Lösungen führt.

26.10.2016  
17.00-20.00 Uhr

**Die Anmeldung zum Angebot Weiter- oder Ausbildung zum Kommunikationsexperten ist erst für das nächste Jahr wieder möglich!**

**Ich gebe rechtzeitig zum Ende des Jahres die neuen Termine bekannt.**

Wer mag, kann sich ja schon mal auf der Website [www.die-kommunikationskoenner.de](http://www.die-kommunikationskoenner.de) umschaun und gerne weitere Informationen bei mir bekommen.

Ich freue mich, wenn bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist.

Wie immer sind natürlich auch viele Themen als Inhouse-Veranstaltungen buchbar.

*Ich wünsche Ihnen mutige Gedanken, damit neue Wege und Möglichkeiten gedacht werden können.*



**STRATHE**<sup>+</sup>  
ZUKUNFTSIMPULSE

Steuer Nr. 40 / 228 / 27136

BIC: PBNKDEFF

IBAN DE31 5451 0067 0320 0576 79

Bankverbindung: Postbank Ludwigshafen BLZ: 545 100 67 Konto 320 057 679

2